



Informação n.º 3-2018/2019 AEJ Solidária – projeto MAINAN “A TERRA TREME” - exercício público de cidadania, promovido pela Autoridade Nacional de Proteção Civil

Estimada Comunidade Escolar,

Tivemos conhecimento de uma iniciativa solidária - **Mainan** - à qual gostaríamos de nos associar no âmbito do nosso projeto **AEJ Solidária**, com a importante colaboração de todos!



Mainan é o projeto lançado por Rita Xavier, que pretende recolher brinquedos usados para entregar às Crianças vítimas dos sismos de julho e agosto em Lombok, na Indonésia. O objetivo é dar nova vida a brinquedos usados e em bom estado, oferecendo-os a Crianças indonésias. “São restos de infância transformados num novo sonho”, diz, apelando à participação de todos porque “toda a gente tem carradas de brinquedos em casa que não são utilizados”!

Lembramos que na Associação Ester Janz um dos valores no qual se baseia a nossa estratégia de atuação e desenvolvimento do nosso serviço é a **Solidariedade**. Ao longo dos anos temos promovido e participado em diversas iniciativas e ações de sensibilização, inclusive, no domínio do respeito e tolerância pela diferença e ajuda e proteção de quem mais precisa, contando sempre com o espírito de solidariedade, altruísmo, entajuda, generosidade e partilha da nossa Comunidade Escolar!

Apelamos agora, uma vez mais, ao vosso envolvimento, tendo presente que a entrega de brinquedos em bom estado, mas que já não são utilizados é uma atitude solidária e, também, **amiga do Ambiente!** Com efeito, com base no mote “**Educar para o Ambiente * Crescer Consciente**”, pretendemos promover na nossa Comunidade Escolar o desenvolvimento de uma consciência ambiental e de economia circular, neste caso, sugerindo a reutilização de brinquedos!

Finalmente, visando esta iniciativa contribuir para levar alegria a Crianças vítimas de sismos, consideramos a adesão à mesma oportuna, porquanto nos encontramos a preparar as nossas Crianças para a participação, **na 2.ª-feira, dia 5 de novembro**, no exercício público de prevenção do risco sísmico **A TERRA TREME**. Lembramos que se trata de um exercício que pretende alertar e sensibilizar a população para agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo.

Para mais informações sobre o projeto **Mainan**, apresentamos o *link* para um vídeo e o artigo publicado no Jornal Público: https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=0WJfvoF6ge8
<https://www.publico.pt/2018/10/18/fugas/noticia/recolher-brinquedos-usados-levar--precisa-lombok-1848037>

Os brinquedos oferecidos, destinados ao projeto **Mainan** deverão ser colocados nas caixas que teremos no refeitório da Creche e no *hall* de entrada do 1.º Ciclo **até 6.ª-feira, dia 2 de novembro!**



Todos juntos podemos contribuir para fazer a diferença e o nosso planeta agradece estas atitudes solidárias e ecológicas!

EXERCÍCIO “A TERRA TREME”

Informamos que a Associação Ester Janz vai aderir, uma vez mais, à iniciativa que a Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) vai promover **na 2.ª-feira, dia 5 de novembro, às 11h05.**



Nesse dia participaremos no **exercício público de prevenção do risco sísmico A TERRA TREME**, com a duração de um minuto e com os **3 gestos que podem salvar vidas em caso de sismo – Baixar, Proteger e Aguardar!**

Às 11h05, durante um minuto, na Associação Ester Janz realizaremos aqueles 3 gestos de segurança!

Lembramos que esta iniciativa, inspirada no modelo norte-americano *ShakeOut*, se integra no âmbito da Educação para a Cidadania, tendo como finalidade desenvolver e reforçar uma cultura de segurança, promovendo uma cidadania ativa, sensibilizando e capacitando sobre como agir antes, durante e após um sismo.

Todas as pessoas, onde quer que estejam, estão convidadas a participar neste exercício nacional de preparação para o risco sísmico, praticando, no minuto definido para o efeito, os **três gestos básicos de proteção em caso de sismo:**

- **BAIXAR** – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- **PROTEGER** – proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente, e segure-se a ela firmemente;
- **AGUARDAR** – aguarde até a terra parar de tremer.

Ao longo desta semana temos promovido ações de sensibilização para o tema, pois a “segurança a todos os níveis” é um dos valores da Associação Ester Janz que procuramos transmitir às nossas Crianças, enquanto importantes agentes de mudança e, nesse sentido, transmissores de uma cultura de prevenção, proteção e segurança!

Apresentamos, em anexo, o folheto “A TERRA TREME”, e os *links* para os *sites* dedicados à iniciativa **A TERRA TREME** <http://www.aterratreme.pt/> <http://www.aterratreme.pt/recursos/>

O Conselho Executivo está disponível para prestar os esclarecimentos que se revelarem necessários.

Lisboa, 26 de outubro de 2018

Conselho Executivo da Associação Ester Janz