

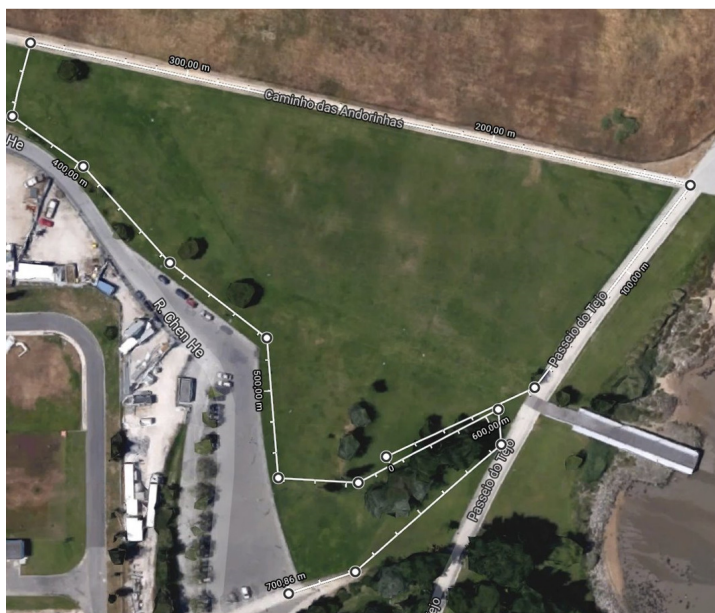
Informação n.º 5-2018/2019 Prova de “CORTA-MATO AEJ-CCV” Participação dos Alunos do 4.º ano

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

Informamos que, à semelhança do que tem acontecido nos anos letivos anteriores, no âmbito do Desporto Interescolar, os nossos Alunos do 4.º ano vão participar numa prova de Corta-Mato, na zona norte do Parque das Nações, na **4.ª-feira, dia 7 de novembro**, numa organização conjunta com o **Colégio Cesário Verde**.



Os nossos Atletas irão correr a distância de cerca de 700m estabelecida para o escalão de 2009/2010 – Infantis A, no percurso que apresentado.



Para o efeito, os nossos Atletas deverão levar o equipamento de Educação Física da Associação Ester Janz (fato de treino, t-shirt e calções), uns ténis confortáveis e uma garrafa de água.

O snack matinal será levado para o local.

O transporte para o Parque das Nações será no autocarro da Escola, às 9h00, e o regresso pelas 11h30.

Os nossos Atletas serão acompanhados pelo Professor Ricardo Barreiro, a Professora Titular Inês Franco e a Colaboradora de Apoio Educativo Rosário Monteiro.

Cumpramos realçar que com esta atividade de desporto interescolar pretendemos:

- promover e desenvolver hábitos de vida saudável associados à prática desportiva
- fomentar momentos de convívio com Alunos de uma outra Escola
- desenvolver valores educativos e de cidadania.

No que respeita às condições meteorológicas, mais próximo do dia do evento, será avaliada a situação, consoante o estado do tempo. Esperemos que não surja nenhum imprevisto!

O Conselho Executivo encontra-se à disposição para prestar os esclarecimentos adicionais que se vierem a revelar necessários.

Lisboa, 2 de novembro de 2018

Conselho Executivo da Associação Ester Janz