

Informação n.º 9-2018/2019

Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral

Cheques Dentista/Higiene Oral e Bochecho de Flúor no 1.º Ciclo

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

No âmbito do projeto “Crescer Saudável na Associação Ester Janz” e em parceria com o **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral** desenvolvido pelo Ministério da Saúde, vamos dar continuidade ao “Bochecho Quinzenal de Flúor”, iniciado no ano letivo de 2010/2011, no 1.º Ciclo da nossa Escola.



O Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral visa reduzir a cárie dentária, doença que atinge, desde muito cedo, um elevado número de crianças e jovens.

Para o efeito, o Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Oriental desenvolve as seguintes atividades:



- 1 - promoção da higiene dentária junto dos Alunos, incitando-os a escovar diariamente os dentes com pasta fluoretada
- 2 - administração de flúor, através de bochecho quinzenal;
- 3 - observação dentária e encaminhamento para tratamento através de cheque dentista ou consulta de higiene oral.

Com a colaboração do Enfermeiro Gilberto, do Posto Médico e de Enfermagem do Grupo Janz, vamos reiniciar no 1.º Ciclo a **aplicação quinzenal dos “Bochechos de Flúor”**, com fluoreto de sódio a 0,2% e aroma. Esclarece-se que o flúor é um mineral que protege os dentes contra a cárie dentária. Pode ser utilizado nas Crianças, sob a forma de gotas ou comprimidos, reforçando o esmalte dos dentes em formação. No entanto, a forma mais eficaz, é a aplicação local sob a forma de dentífricos, gel e bochechos. O flúor torna a superfície dos dentes mais resistente à cárie, permite a remineralização das lesões iniciais e diminui a formação de placa bacteriana.

Oportunamente, a **Dra. Cristina Vieira, higienista oral do Centro de Saúde dos Olivais e gestora local do Programa de Saúde Oral**, virá ao 1.º Ciclo promover uma ação de sensibilização sobre higiene oral, prevenção da cárie dentária e de doenças orais usuais nas Crianças destas faixas etárias (placa bacteriana, gengivite, etc.), bem como realizar um rastreio oral aos nossos Alunos do 1.º Ciclo nascidos nos anos de 2011 e 2008, pois, neste ano escolar, são eles os beneficiários dos Cheques-Dentários e das Consultas gratuitas de Higiene Oral.

Realçando que valorizamos muito esta colaboração com o Centro de Saúde dos Olivais, no âmbito do **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral**, o Conselho Executivo coloca-se à disposição para prestar os esclarecimentos adicionais que se vierem a revelar necessários.

Lisboa, 19 de novembro de 2018

Conselho Executivo da Associação Ester Janz